



PDF ET GPX

Cal Cabous et La Parcigoule

21



Pla Guillem

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

5h45 - 13 km 888 m



888 m

FORÊT DOMANIALE
VALLÉE DE LA PARCIGOULE

Histoire et Patrimoine

Réserve Naturelle

Vaste de 2394 ha, la Réserve Naturelle de Prats-de-Mollo-La-Preste se situe dans une zone de contact entre le massif du Canigó et celui du Puigmal. Une genèse tectonique mouvementée a façonné cette morphologie complexe faite de ravins, de plateaux, de combes à neige, de chaos granitiques et tout un chapelet d'aiguilles. Il en découle une grande variété de roches : granit, quartz, marbres, calcaires dolomitiques et une large palette de minéraux (calcite, grenat, épidote, serpentine, malachite, pyrite...). Le climat méditerranéen lui confère, certes, un ensoleillement généreux, mais les orages d'été maintiennent un bon taux de pluviométrie, sans réelle période de sécheresse. L'étagé montagnard est dominé par les hêtres, avec aussi une forte colonie de pins à

crochets depuis la reforestation après les crues de 1940. Sont présents aussi les sapins, les pins sylvestres, les bouleaux et autres sorbiers. Les landes à genêts couvrent également de vastes surfaces depuis la déprise agricole. L'étagé alpin est bien représenté avec des pelouses, des landines qui s'incrudent entre les éboulis et les parois rocheuses. On retrouve des espèces spécifiques (androsace de Vandelli, violette de Lapeyrouse), des lys, des azalées et des renoncules sur les crêtes. La faune est diversifiée, avec l'isard, le chat sauvage, l'hermine, le desman, le lagopède, le gypaète barbu, le hibou moyen-duc. On y trouve enfin un papillon emblématique, l'Isabelle, des coléoptères endémiques dont le rarissime carabe.

Q1 À voir en chemin

Q1

PASTORALISME

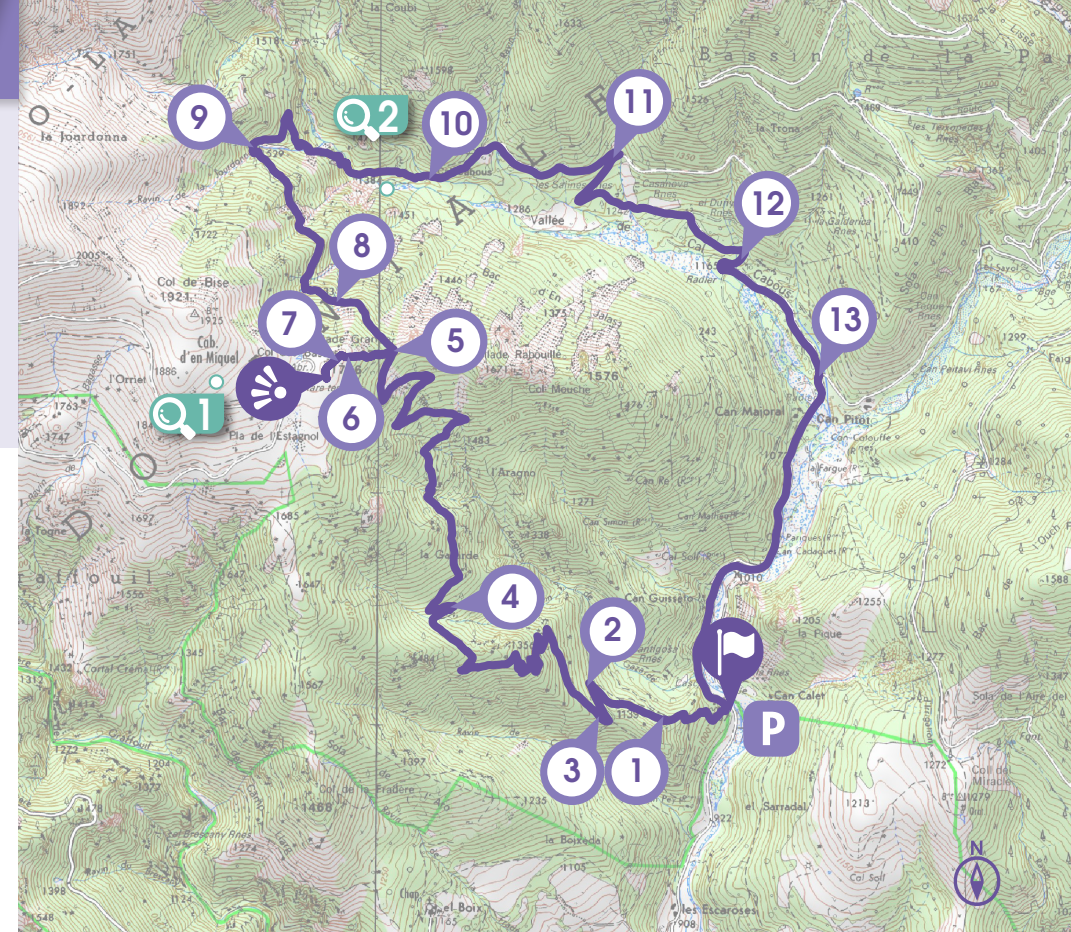
Le point culminant de notre randonnée jouxte un parc à troupeaux. Malgré la déprise agricole, ces 15 dernières années ont connu une relance de l'activité pastorale qui a insufflé une nouvelle dynamique de l'espace rural et de son développement.



Q2

LA PARCIGOULE

Cette vallée profonde de La Parcigoule draine un torrent très prisé des pêcheurs à la truite. Les versants imposants sont couverts de forêts mêlant hêtres et résineux, le tout verrouillé par le Col de la Régine avec son refuge pastoral des Estables.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN



Départ : Devant le panneau d'entrée en Forêt Domaniale, au bord de la piste de la Vallée de La Parcigoule (2 km de piste depuis la fin du goudron au Mas Roses). Gravier d'entrée le sentier en forêt (« Vallée de Cal Cabous / Cap 190).

1

445 m : Au niveau d'une fourche, choisir l'option de gauche, toujours en montée (Cap 260).

2

800 m : Arrivée sur du chemin forestier : tourner dessus à gauche (Cap 150).

3

1,05 km : Terminus du chemin avec son aire forestière de retournement : reprendre alors du sentier qui grimpe raide à droite (Cap 250).

4

3 km : Passer le long des ruines de La Gazarde.

5

5,45 km : A la Collada Grande, grimper le sentier pentu à gauche (Cap ouest).

6

5,70 km : Il finit par atteindre une crête. Bien suivre la ligne de crête (par la gauche) jusqu'aux 2 tables panoramiques (Cap 220).

7

5,80 km : Depuis ces 2 tables panoramiques, redescendre par le même itinéraire jusqu'à la Collada Grande.

8

6,25 km : De retour à la Collada Grande, entamer la longue descente sur le sentier qui bascule dans le versant opposé (à gauche / Cap 320).

9

8,40 km : Franchir le ruisseau de la cascade.

10

9,20 km : Mas de Cal Cabous : partir tout droit sur sa piste d'accès (Cap 280).

11

9,90 km : Marcher maintenant sur une large piste forestière (par la droite / Cap 240) qui descend la vallée de la Parcigoule.

12

11,20 km : Cette piste décrit un virage en épingle à gauche. Au sortir du lacet, continuer à descendre en face (Cap Est).

13

11,80 km : Poursuivre tout droit cette descente en fond de vallée (Cap Sud).