

- ### Légende
- Point de départ / arrivée
 - Numéro du circuit
 - Case Roadbook
 - Point information
 - Restauration
 - Site remarquable
 - Point de vue
 - Chapelle romane
 - Prudence / Danger
 - Circuit adjacent

Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

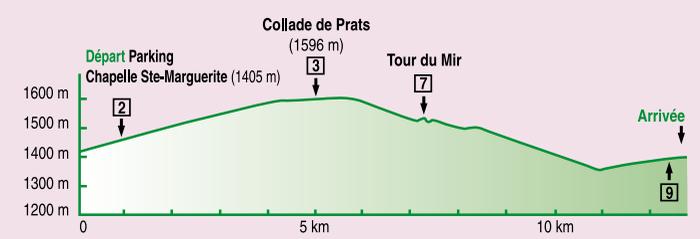
VTT-FFC

LIAISON

Direction Circuits sur ce parcours Liaison

Prudence Ralentir

Fausse Route



Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Espace VTT-FFC Haut Vallespir

Informations Pratiques

Point d'accueil VTT-FFC :
Centre sports et loisirs de la Baillie
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

Offices de Tourisme :
Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98
Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer
Tél. 04 68 39 11 99
Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83
St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75

Espace VTT-FFC Haut Vallespir

Circuit n°3

La Chapelle Ste-Marguerite
Distance : 12,750 km
Dénivelé positif : 315 m



Communauté de Communes du Haut Vallespir

Guide des itinéraires VTT

3 La Chapelle de Ste-Marguerite

Circuit n°3 - 12,750 km - Départ : Chapelle Ste-Marguerite de Prats-de-Mollo

Chapelle Sainte-Marguerite de Prats-de-Mollo ; Collade de Prats ; Col des Basses de Fabert ; Ravin de la Rouguète ; Chapelle Ste-Marguerite.

Distance : 12,750 km
 Dénivelé positif : 315 m
 Difficulté physique : ★★
 Technique : ★
 Temps moyen : 1h15
 Panorama : ★★★★★
 Intérêt touristique : ★★★



Une bonne initiation de balade à VTT en montagne, avec quelques côtes à escalader et du pédalage au dessus de 1 000 mètres. Aucune difficulté technique, avec une grande partie du retour qui s'effectue en sous bois.

Des paysages à couper le souffle au beau milieu "des estives" ou se côtoie chevaux lourds et vaches gasconnes. Une halte à la Tour du Mir s'impose afin de profiter d'une vue unique sur la vallée, le village et le Fort de Prats-de-Mollo.

En fin de parcours testez donc l'accueil à la Catalane dans la vieille ville de Prats protégée derrière ses remparts. Sinon, en prenant de l'altitude vous pouvez aussi pousser jusqu'au col d'Ares pour jouir d'un panorama hors du commun avec vue sur la mer et la chaîne des Pyrénées.



Départ : Ste-Marguerite

1 **GPS (N : 42°22.392 - E : 2°27.914)**
 Le départ du circuit s'effectue en bordure de la D115 menant au Col d'Ares, depuis le parking situé non loin de la Chapelle Ste-Catherine. Liaison goudronnée en montant vers le Col d'Ares.

6 **7,100 km (1,300)**
GPS (N : 42°23.626 - E : 2°26.718)
 Quitter momentanément la piste pour effectuer un bref crochet vers la Tour du Mir.

11 **12,750 km (0,100)**
GPS (N : 42°22.439 - E : 2°27.877)
 Au bout de la glissière de sécurité, on doit maintenant utiliser la D115 sur le bon côté de circulation (1^{ère} traversée de route) et se laisser glisser ainsi jusqu'au parking (2^{ème} traversée de route). Attention!! La 2^{ème} traversée de route est située en pleine courbe sans grande visibilité... Prudence!!

Arrivée : Ste-Marguerite

2 **0,900 km (0,900)**
GPS (N : 42°22.484 - E : 2°27.691)
 Quitter cette D115 pour prendre en face la piste forestière de l'Hospitalet.

7 **7,300 km (0,200)**
GPS (N : 42°23.659 - E : 2°27.774)
Tour du Mir. Revenir en arrière jusqu'au croisement précédent.

Légende

km cumulés (km parcourus)

Route goudronnée	Point de vue	Église, Chapelle
Piste, Chemin, Sentier	Arbre	Pont, Passerelle
Maison, Bâtiment	Point d'eau	Cours d'eau

3 **5,000 km (4,100)**
GPS (42°23.215 - E : 2°26.075)
Collada de Prats : toujours sur la piste principale.

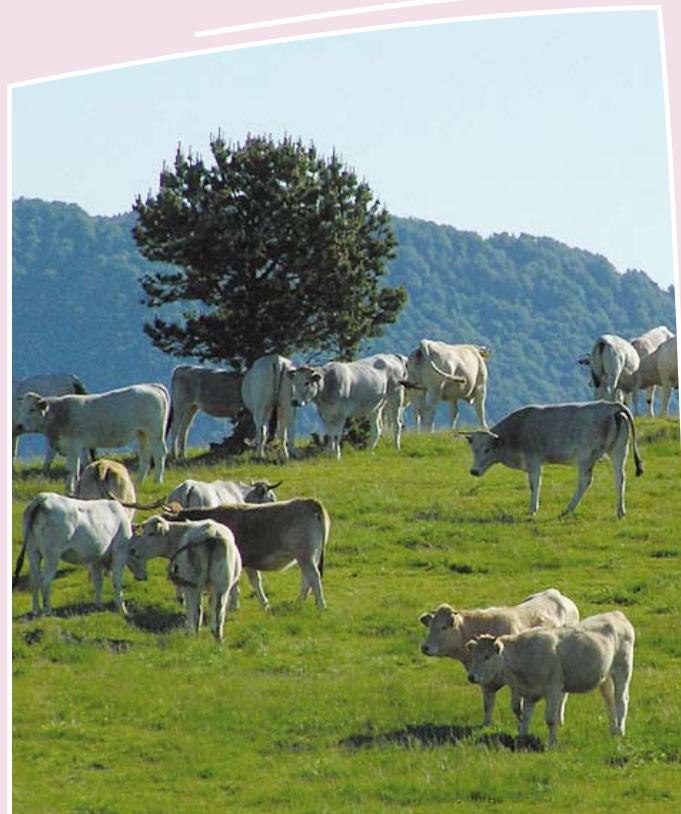
8 **7,500 km (0,200)**
 On est de retour sur la large piste forestière : tourner maintenant au-dessus à gauche.

4 **5,750 km (0,750)**
GPS (N : 42°23.554 - E : 2°26.177)
 Passage canadien à l'orée de la forêt. On entame alors une longue descente.

9 **12,350 km (4,850)**
GPS (N : 42°22.615 - E : 2°27.779)
 Toujours dans la même direction.

5 **5,800 km (0,050)**
GPS (N : 42°23.581 - E : 2°26.209)
 Bien suivre cette piste principale qui s'en va descendre en lacets.

10 **12,650 km (0,300)**
 Arrivé de nouveau à la hauteur de la route du Col d'Ares, emprunter vers la gauche pendant quelques mètres le passage herbeux sur le talus qui est protégé du trafic par une glissière de sécurité.



Les Circuits VTT

Secteur d'Arles-sur-Tech

- 1 **Boucle de la Baillie**
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 6,2 km - Dénivelé : + 100 m
- 5 **El Moulinot**
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 10 km - Dénivelé : + 250 m
- 10 **La Station de Jacouty**
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 15 km - Dénivelé : + 415 m

Secteur de Prats-de-Mollo-la-Preste

- 3 **La Chapelle Ste-Marguerite**
 Départs : Chapelle Ste-Marguerite - Distance : 12,750 km - Dénivelé : + 315 m

Secteur de Montferrer - Le Tech

- 7 **Boucle des deux Catalognes**
 Départs : Col d'Ares - Distance : 13,5 km - Dénivelé : + 300 m
- 13 **Version Free-Ride du N°17**
 Départs : Col d'Ares - Distance : 31,3 km - Dénivelé : + 750 m / - 1530 m
- 17 **Raid Transfrontalier**
 Départs : Centre d'animations - Distance : 42,050 km - Dénivelé : + 1530 m

Secteur de Serralongue

- 8 **La Chapelle Sant Guillem**
 Départs : Col de la Roue - Distance : 14 km - Dénivelé : + 360 m

Secteur de Corsavy

- 11 **De Serralongue à Falgos**
 Départs : Parking panoramique - Distance : 29 km - Dénivelé : + 600 m
- 12 **La Ronde des Isards**
 Départs : Camping - Distance : 20,2 km - Dénivelé : + 800 m
- 14 **Le Tour de la Souque**
 Départs : Camping - Distance : 23,5 km - Dénivelé : + 995 m