



PDF ET GPX

Version free-ride du n°17

13



Massif du Canigó

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

3h - 31,3 km 750 m



1 2 3 4 5

TECHNIQUE



1 2 3 4 5

PHYSIQUE



PRATS-DE-MOLLO



PISTE ROUGE

Description du circuit

Cette variante du circuit n°17, plus abordable physiquement, garde la même qualité technique et son caractère transfrontalier. Seul balisage permanent à ne pas être conçu en boucle puisqu'il occultera l'ascension depuis **Prats-de-Mollo** jusqu'au **Col d'Ares**.

Randonnée des crêtes frontalières, il offre un panorama d'exception, il ne faudra pas négliger le risque météo très changeant sur ce passage transfrontalier.

Depuis la **Forge de la Preste**, la deuxième partie du circuit, rive gauche du **Tech** permet une toute autre approche du Haut Vallespir. Dans la vallée de la **Parcigoule**, torrent tumultueux, vous profiterez des passages en forêt et d'une descente plein sud pour une arrivée au village en logeant les remparts, sous le **Fort Lagarde** et derrière l'église **S^{tes} Juste et Rufine**, qui vous con-

duiront sur la place du **Foiral**.

Parcours commun avec le circuit n°17 à partir du Col d'Ares. Pic Montesquiou versant sud / Col Pichadou / Els Miquelets / Collade de Prats / Pic de Basses / Col des Basses de Fabert / Col Pregon / Col de Siern / Baga de Siern / Collada de l'Ayadé / La Forge de la Preste / S^t Sauveur / Can pitot / Coll del Miracle / Las Garcias / **Bureau d'information touristique**



Porte de la Ville fortifiée

Q1 À voir en chemin



Q1

FORT LAGARDE

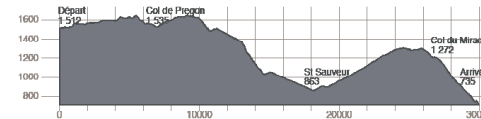
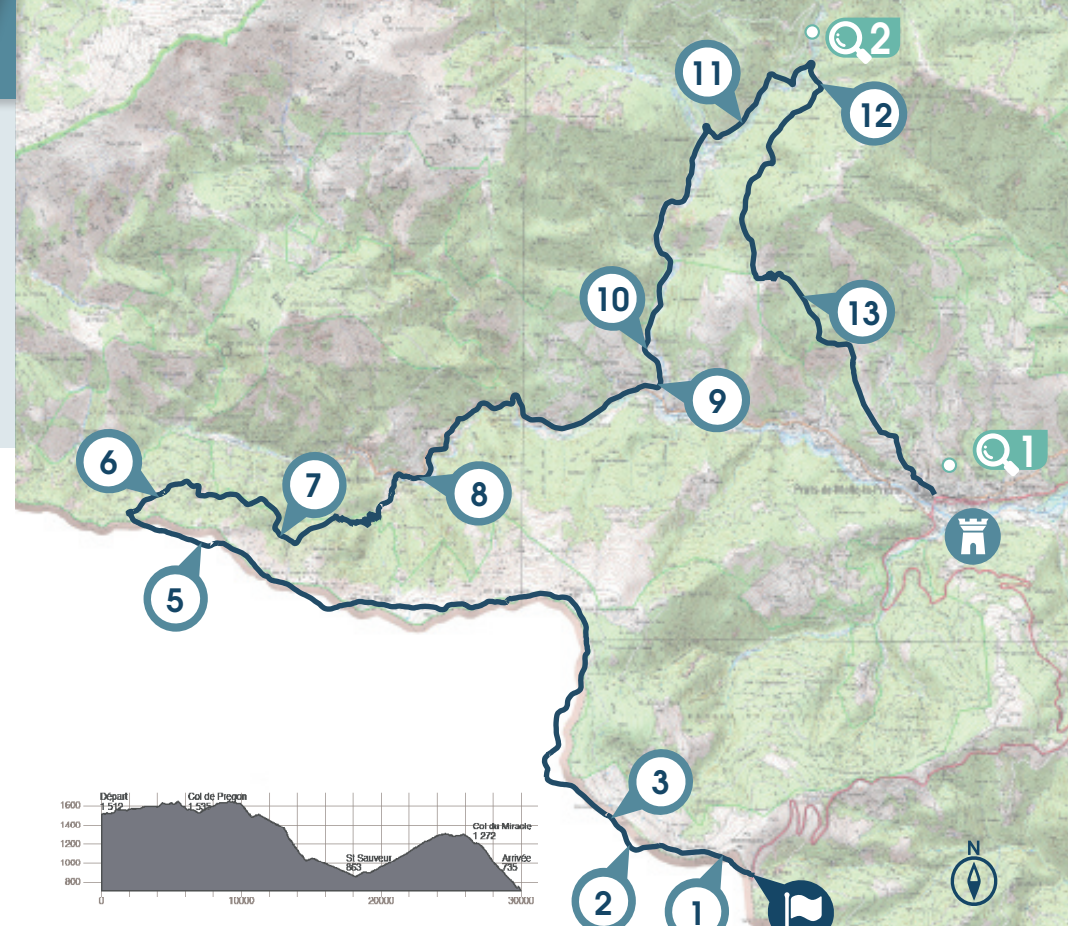
Dès le départ du centre de Prats de Mollo, vous allez longer la citadelle du Fort Lagarde. Datant du XVII^e siècle (à partir de 1677 exactement), elle fut bâtie sous la direction de Vauban au flanc d'une montagne, «à la soulane», et face à la crête frontière.



Q2

LA PARCIGOULE

Cette vallée profonde de La Parcigoule draine un torrent très prisé des pêcheurs à la truite. Les versants imposants sont couverts de forêts mêlant hêtraies et résineux, le tout verrouillé par le Col de la Régine avec son refuge pastoral des Estables.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Label FFC Licence IGN



Départ : Au Col d'Ares : gravir le talus de l'autre coté de la route (B.F n°519), avant d'évoluer à flanc de paroi (Cap 320).



0,55 km : Au sortir de la forêt, pédaler en crête sur de la pelouse (Cap 300).



1,15 km : Quitter la pente herbeuse très raide pour prendre à gauche du chemin à plat (Cap 260).



1,95 km : A nouveau de la piste au niveau d'un lacet en épingle (Cap 310).



4,20 km : Esplanade à la B.F n°516 : reprendre le fil de la ligne de crête via le Col des Basses de Fabert et le Col Pregon (Cap Nord).



9,35 km : Franchir vers la gauche l'épaulement du Col Pany (Cap 280).



10,35 km : Col de Siern (B.F n°514) : repérer vers la droite l'amorce d'un sentier en forêt (Cap 330).



11,00 km : Il retombe sur du chemin : empruntez-le par la droite jusqu'à son terme (cap 110), avant d'aborder ensuite une descente technique.



15,15 km : Hameau de La Forge : liaison goudronnée vers Prats de Mollo (Cap 100).



18,85 km : Hameau de S^t Sauveur : début à gauche d'une longue ascension par la C4 (Cap 40).



19,25 km : En face sur la route fléchée «La Parcigoule» (Cap Nord).



22,45 km : Prendre à droite vers Can Pitot (Cap 90).



23,95 km : L'ascension se prolonge par la Route Forestière du Miracle (Cap 350).



27,10 km : Col du Miracle : départ à droite de la longue descente finale jusqu'à Prats de Mollo.