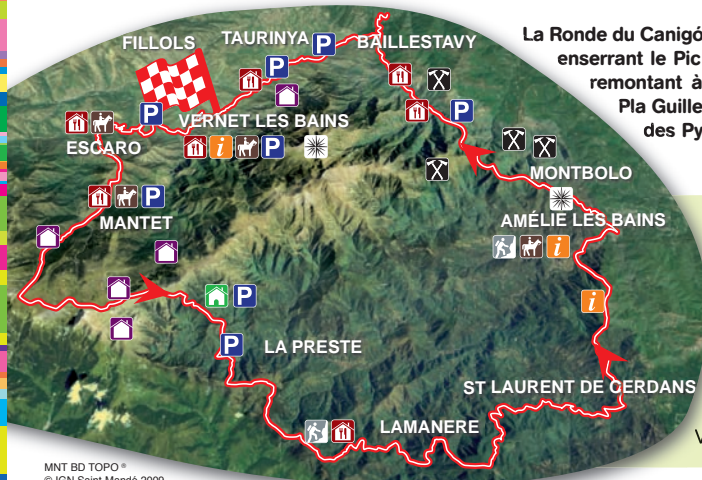


La Ronde du Canigó



MNT BD TOPO *
© IGN Saint-Mandé 2009
Reproduction interdite - N° licence 2006CUCB0299

La Ronde du Canigó est un très bel itinéraire de Piémont enserrant le Pic à basse ou moyenne altitude et ne remontant à 2300 mètres que pour franchir le Pla Guillem qui rattache le Canigó à la chaîne des Pyrénées.

Elle traverse la majorité des villages du massif :

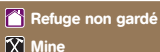
Au Sud : La Preste, Lamanère, St Laurent, Arles sur Tech, Amélie les Bains, Montbolo

Au Nord : Baillestavy, Estoher, Clara, Villerach, Taurinya, Fillols, Vernet les Bains, Sahorre, Py, Mantet

Suivre la Ronde du Canigó dans sa totalité ou en partie est l'assurance de plonger au plus profond de la culture catalane née sur le terreau de plus de 10 siècles d'histoire tourmentée.

On remonte loin dans l'histoire des vallées : Art Roman, chapelles, ermitages, abbayes, fortifications, luttes contre les envahisseurs contre la France. Partout des vestiges, récents ou très anciens, nous rappellent l'exploitation de ce fer qui fit vivre tant de familles du massif. Artisanat et industrie, gastronomie, réseau de sentiers muletiers qui ont permis à ces communautés de vivre et d'échanger. Ces sentiers, toujours en usage aujourd'hui, sont empruntés par la Ronde. Ils sont praticables toute l'année sauf dans la partie Ouest.

Cette Ronde du Canigó est aussi l'armature d'un maillage du territoire par 25 itinéraires de promenade et de randonnée reliant entre eux l'ensemble des villages du massif et proposant aux promeneurs un panel de balades allant de Villefranche de Conflent à Coustouge et de la Bastide à Mantet.



Orientation

Refuge gardé

Mine

Équitation

Itinéraire : en boucle au départ de Vernet les Bains ou d'Amélie les Bains entre 250 m et 2300 m d'altitude.

Distance totale : 150 km

Durée : 9 à 10 jours

17 possibilités de lieux d'hébergement jalonnent l'itinéraire. Imposer un découpage par étape ne serait pas pertinent. Chacun construira son séjour en fonction de ses capacités physiques et du choix de ses visites.

Difficultés : Itinéraire de randonnée facile en piémont ou en moyenne montagne. Praticable toute l'année en fonction de l'enneigement à l'exception du secteur Mantet, refuge de las Conques inaccessible à pied en hiver.

Balisage

- de Vernet les Bains à la Porteille de Mantet
- de la porteille de Mantet à l'Alemany
- de l'Alemany à Notre Dame du Corral
- de Notre Dame du Corral à Lamanère
- de Lamanère au col de Paracolls
- du Col de Paracolls à Arles sur Tech
- d'Arles sur Tech à Baillestavy
- de Baillestavy au Pic Marbet
- du Pic Marbet à Vernet les Bains