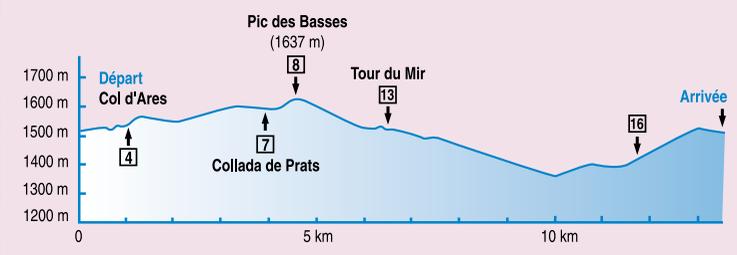


### Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile    bleu : facile  
rouge : difficile    noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours	Liaison
Prudence Ralentir	Fausse Route



### Code du Vététiste

#### Les recommandations pour bien vivre à VTT

**Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

## Espace VTT-FFC Haut Vallespir



### Informations Pratiques

**Point d'accueil VTT-FFC :**  
Centre sports et loisirs de la Baillie  
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech  
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36  
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

**Offices de Tourisme :**  
Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98  
Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer  
Tél. 04 68 39 11 99  
Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83  
St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75

## Espace VTT-FFC Haut Vallespir



**Circuit n°7**  
Boucle des deux Catalognes  
Distance : 13,5 km  
Dénivelé positif : 300 m



Communauté de Communes du Haut Vallespir

## Guide des itinéraires VTT



# 7 Boucle des deux Catalognes

Col d'Ares ; Pic Montesqui versant sud ; Col des Pichadous ; Els Miquelets ; Collade de Prats ; Pic des Basses ; Col des Basses de Fabert ; Route Forestière ; Col d'Ares.

Distance : 13,5 km  
 Dénivelé positif : 300 m  
 Difficulté physique : ★★★  
 Technique : ★★  
 Temps moyen : 1h45  
 Panorama : ★★★★★  
 Intérêt touristique : ★★★★★



Un circuit transfrontalier, condensé de randonnée montagnaise : quelques rampes sèches face à la pente, du cheminement en alpage, un retour plus classique et commun avec le circuit n°3, puis 1,5 km de final sur la route du Col d'Ares.

Circuit de haute montagne avec une longue traversée des crêtes frontières où les pâturages constituent un paysage d'exception. Durant la période estivale les troupeaux de vaches Gasconnes et Aubrac et les poulinières espagnoles se côtoient, témoin d'un riche passé où les frontières n'existaient pas entre la catalogne nord et sud.

Au centre de cette boucle la Tour du Mir, l'une des nombreuses tour à signaux des X<sup>e</sup> et XI<sup>e</sup> siècle qui émaillent notre département, offre un point de vue exceptionnel sur toute la vallée du Tech.



# Circuit n°7- 13,5 km - Départ : Col d'Ares

**Départ : Col d'Ares**

1 **GPS (N : 42°22.020 - E : 2°27.399)**  
 Le départ s'effectue depuis le Col d'Ares. Démarrer par le sentier qui escalade le talus de l'autre côté de la route (et sa borne frontière n°519) avant d'évoluer à plat à flanc de paroi.

2 **0,550 km (0,550)**  
 Le sentier ressort de la forêt pour rejoindre du pâturage. On pédale alors en crête sur de la pelouse.

3 **0,900 km (0,350)**  
 On attaque quelques instants la rampe herbeuse très raide.

4 **1,150 km (0,250)**  
**GPS (N : 42°22.191 - E : 2°26.683)**  
 Quitter l'axe de la pente herbeuse très raide pour prendre sur la gauche du cheminement à plat.

5 **1,950 km (0,800)**  
**GPS (N : 42°22.070 - E : 2°26.247)**  
 On retrouve de la piste au niveau d'un lacet en épingle.

6 **2,750 km (0,800)**  
**GPS (N : 42°22.572 - E : 2°25.597)**  
 Piste principale.

7 **4,200 km (1,450)**  
**GPS (N : 42°23.215 - E : 2°26.080)**  
 Collada de Prats et sa borne frontière n°516. Dernière rampe raide à gravir droit dans la pente.

8 **4,550 km (0,350)**  
**GPS (N : 42°23.396 - E : 2°26.089)**  
 Point culminant au sommet du Pic des Basses.

9 **4,900 km (0,350)**  
**GPS (N : 42°23.500 - E : 2°26.065)**  
 Au Col des Basses de Fabert, tourner à droite pour repasser côté français par une chicane et un portique en métal.

10 **5,200 km (0,300)**  
**GPS (N : 42°23.581 - E : 2°26.209)**  
 Traverser une piste pour continuer à descendre en suivant la draille de troupeaux.

11 **5,450 km (0,250)**  
**GPS (N : 42°23.533 - E : 2°26.370)**  
 Le sentier recoupe encore un lacet de la piste avant de la rejoindre définitivement.

12 **6,100 km (0,650)**  
**GPS (N : 42°23.626 - E : 2°26.718)**  
 Quitter momentanément la piste principale pour aller effectuer un bref crochet en direction de la Tour du Mir.

13 **6,300 km (0,200)**  
**GPS (N : 42°23.659 - E : 2°27.774)**  
 Tour du Mir. Retour en arrière jusqu'au croisement précédent.

14 **6,500 km (0,200)**  
 On est de retour sur la large piste forestière. Tourner maintenant dessus à gauche.

15 **11,350 km (4,850)**  
**GPS (N : 42°22.615 - E : 2°27.779)**  
 Toujours dans la même direction.

16 **11,650 km (0,300)**  
 Retour au sommet du Col d'Ares par la D115.

Arrivée : Col d'Ares

**Légende**

**km cumulés (km parcourus)**

Route goudronnée	Point de vue	Église, Chapelle
Piste, Chemin, Sentier	Arbre	Pont, Passerelle
Maison, Bâtiment	Point d'eau	Cours d'eau



Les Circuits VTT

## Secteur d'Arles-sur-Tech

1 **Boucle de la Baillie**  
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 6,2 km - Dénivelé : + 100 m

5 **El Moulinot**  
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 10 km - Dénivelé : + 250 m

10 **La Station de Jacouty**  
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 15 km - Dénivelé : + 415 m

## Secteur de Prats-de-Mollo-la-Preste

3 **La Chapelle Ste-Marguerite**  
 Départs : Chapelle Ste-Marguerite - Distance : 12,750 km - Dénivelé : + 315 m

7 **Boucle des deux Catalognes**  
 Départs : Col d'Ares - Distance : 13,5 km - Dénivelé : + 300 m

13 **Version Free-Ride du N°17**  
 Départs : Col d'Ares - Distance : 31,3 km - Dénivelé : + 750 m / - 1530 m

17 **Raid Transfrontalier**  
 Départs : Centre d'animations - Distance : 42,050 km - Dénivelé : + 1530 m

## Secteur de Montferrer - Le Tech

8 **La Chapelle Sant Guillem**  
 Départs : Col de la Roue - Distance : 14 km - Dénivelé : + 360 m

## Secteur de Serralongue

11 **De Serralongue à Falgos**  
 Départs : Parking panoramique - Distance : 29 km - Dénivelé : + 600 m

## Secteur de Corsavy

12 **La Ronde des Isards**  
 Départs : Camping - Distance : 20,2 km - Dénivelé : + 800 m

14 **Le Tour de la Souque**  
 Départs : Camping - Distance : 23,5 km - Dénivelé : + 995 m