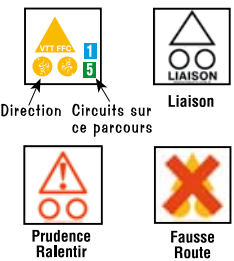


Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile
bleu : facile
noir : très difficile



La Souque
1626 m



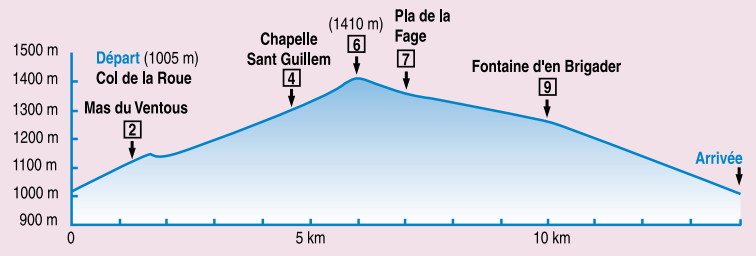
Légende

- Point de départ / arrivée
- Numéro du circuit
- Case Roadbook
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Aire de pique-nique
- Refuge
- Parking
- Piscine
- Site remarquable
- Table d'orientation
- Eglise romane
- Chapelle romane
- Danger
- Liaison
- Circuit adjacent

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



Espace VTT-FFC Haut Vallespir



Informations Pratiques

Point d'accueil VTT-FFC :
Centre sports et loisirs de la Baillie
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

Offices de Tourisme :
Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98
Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer
Tél. 04 68 39 11 99
Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83
St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75



Espace VTT-FFC Haut Vallespir



Circuit n°8
La Chapelle de Sant Guillem
Distance : 14 km
Dénivelé positif : 360 m



Communauté de Communes du Haut Vallespir

Guide des itinéraires VTT



Départ au Col de la Roue ; Chapelle Sant Guillem ; Pla de la Fage ; Font del Brigader ; Col de la Roue.

Distance : 14 km
 Dénivelé positif : 360 m
 Difficulté physique : ★★★
 Technique : ★
 Temps moyen : 1h30
 Panorama : ★★★★★
 Intérêt touristique : ★★★



Ce circuit est conçu pour les amateurs désirant expérimenter une première approche du VTT en montagne.

Avec un dénivelé raisonnable et du cheminement sans aucune difficulté technique, sur de larges pistes cette balade peut même être réalisée tranquillement sur la journée.

Cette randonnée dans la vallée de la **Coumelade** vous comblera avec un parcours riche en couleur en période automnale. Ne manquez pas l'arborétum du **Haut Vallespir** au pied l'ermitage de **Sant Guillem de Combret**. Cette halte est une priorité pour son atmosphère particulière et sa vue, avant l'ascension qui vous conduira vers la **Font del Brigader**.

Dès lors, un retour de choix vous attend. Plongez sur la commune de **Le Tech** et ne manquez pas cette halte pittoresque où vous pourrez goûter à la cuisine locale chez **Jeanne**.



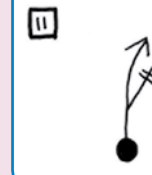
Départ : Col de la Roue



GPS (N : 42°26.254 - E : 2°31.790)
 Le départ du circuit s'effectue depuis le **Col de la Roue** au terme de la route vicinale. Démarrer par la gauche sur la piste **DFCI n°40**.



6,000 km (1,250)
 GPS (N : 42°27.124 - E : 2°30.637)
 Fin de l'ascension au niveau d'une large courbe ornée d'un rocher.



10,900 km (0,650)
 GPS (N : 42°27.070 - E : 2°32.475)
 Bien suivre la piste principale qui continue à descendre régulièrement.

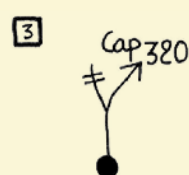
Arrivée : Col de la Roue



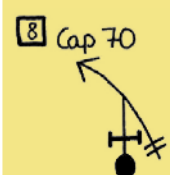
1,400 km (1,400)
 On passe devant le **Mas du Ventous**.



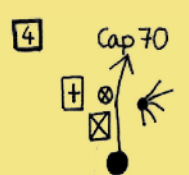
7,000 km (1,000)
 GPS (N : 42°27.099 - E : 2°31.225)
Pla de la Fage. Barrière à bétail au sortir d'un virage à gauche.



2,550 km (1,150)
 GPS (42°26.843 - E : 2°30.642)
 Grimper toujours la piste principale.



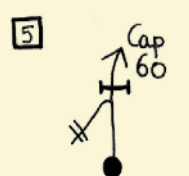
10,150 km (3,150)
 GPS (N : 42°27.090 - E : 2°32.574)
 En bas de la descente rapide, partir quelques instants sur la lancée en biais à gauche.



4,600 km (2,050)
 (N : 42°27.184 - E : 2°29.825)
 On arrive à la **Chapelle Sant Guillem**.



10,200 km (0,050)
 GPS (N : 42°27.105 - E : 2°32.610)
Fontaine d'en Brigader. Demi-tour à partir de cette fontaine pour revenir au croisement précédent.



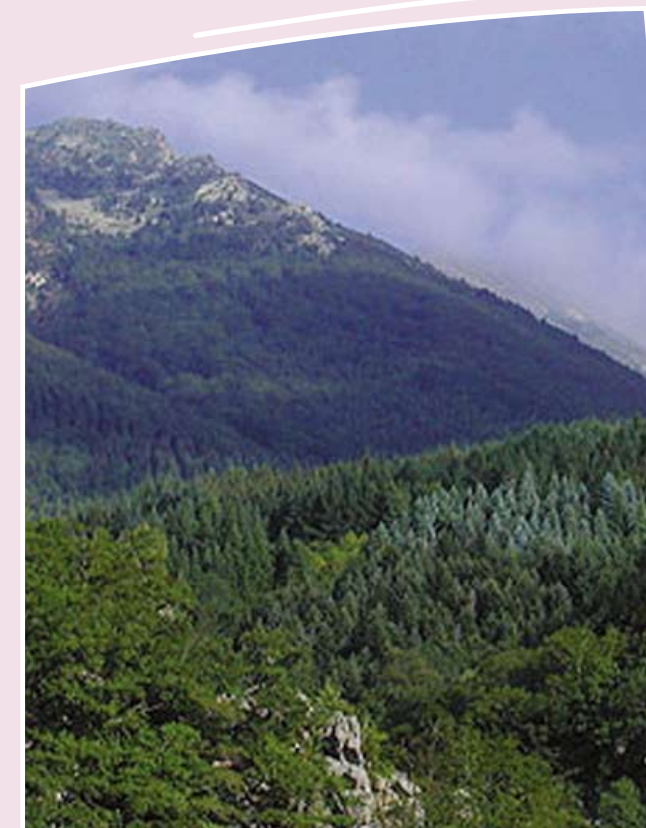
4,750 km (0,150)
 GPS (N : 42°27.205 - E : 2°29.930)
 Poursuivre l'ascension tout droit sur une piste **ONF**.



10,250 km (0,050)
 De retour au croisement précédent, partir ce coup-ci tout droit légèrement en descente.

km cumulés (km parcourus)

Légende	Route goudronnée	Point de vue	Église, Chapelle
	Piste, Chemin, Sentier	Arbre	Pont, Passerelle
	Maison, Bâtiment	Point d'eau	Cours d'eau



Secteur d'Arles-sur-Tech

- 1 **Boucle de la Baillie**
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 6,2 km - Dénivelé : + 100 m
- 5 **El Moulinot**
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 10 km - Dénivelé : + 250 m
- 10 **La Station de Jacouty**
 Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 15 km - Dénivelé : + 415 m

Secteur de Prats-de-Mollo-la-Preste

- 3 **La Chapelle Ste-Marguerite**
 Départs : Chapelle Ste-Marguerite - Distance : 12,750 km - Dénivelé : + 315 m
- 7 **Boucle des deux Catalognes**
 Départs : Col d'Ares - Distance : 13,5 km - Dénivelé : + 300 m
- 13 **Version Free-Ride du N°17**
 Départs : Col d'Ares - Distance : 31,3 km - Dénivelé : + 750 m / - 1530 m
- 17 **Raid Transfrontalier**
 Départs : Centre d'animations - Distance : 42,050 km - Dénivelé : + 1530 m

Secteur de Montferrer - Le Tech

- 8 **La Chapelle Sant Guillem**
 Départs : Col de la Roue - Distance : 14 km - Dénivelé : + 360 m

Secteur de Serralongue

- 11 **De Serralongue à Falgos**
 Départs : Parking panoramique - Distance : 29 km - Dénivelé : + 600 m

Secteur de Corsavy

- 12 **La Ronde des Isards**
 Départs : Camping - Distance : 20,2 km - Dénivelé : + 800 m
- 14 **Le Tour de la Souque**
 Départs : Camping - Distance : 23,5 km - Dénivelé : + 995 m